

Unser Nasch-Tipp: Viele leckere Sorten Gummibärchen mit echtem Fruchtsaft! Exklusiv in Ihrer Bären Apotheke. Schon probiert?



auf Joghurtschaum • mit Pektin • ohne Gelatine • lactosefrei

www.pillenbringer.de

Bärenstarke Angebote!

gültig vom 1. bis 31. Juli 2024

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ^oBei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.



Magnesium Verla N*
bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (z. B. Wadenkrämpfe) ist (200 Dragées)

Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 18,10!
€ 12.99

Hylo-Comod Augentropfen

effektive Augenbefeuchtung bei guter Verträglichkeit (10 ml)

Sie sparen **-37%** ggü. bisherigem Preis € 15,95!
€ 9.99

Gaviscon Dual*
500/213/325

bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden (12x10 ml)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 12,97!
€ 8.99



Ibubeta 400 akut^o*
bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber (20 Filmtabletten)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 4,49!
€ 2.99



Bepanthen* Wund- und Heilsalbe
zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen (50 g)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 12,59!
€ 8.49

Nasenspray AL 0,1 %*

bei Schnupfen und zur gleichzeitigen Abschwellung der Nasenschleimhäute (10 ml)

Sie sparen **-40%** ggü. bisherigem Preis € 4,97!
€ 2.99

Iberogast Advance*

beruhigt Magen und Darm, reduziert Völlegefühl und Blähungen, rein pflanzlich, enthält 31 Vol.-% Alkohol (100 ml)

Sie sparen **-30%** ggü. bisherigem Preis € 44,99!
€ 31.50



Octenisept* Wund Desinfektion

Antiseptikum zur unterstützenden Wundbehandlung, ohne Alkohol (50 ml)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 8,99!
€ 5.99



Kytta* Schmerzsalbe
Bei Schmerzen und Schwellungen

zur äußeren Behandlung bei Schmerzen und Schwellungen (100 gr)

Sie sparen **-28%** ggü. bisherigem Preis € 20,88!
€ 14.99



Allegra* Schmelztabletten
symptomatische Behandlung bei Heuschnupfen ab 12 Jahren mit Erdbeergeschmack (20 Tabletten)

Sie sparen **-35%** ggü. bisherigem Preis € 13,76!
€ 8.99



Fenistil Gel*

schnell wirksam gegen Jucken und Brennen und kühlend bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen (30 g)

Sie sparen **-33%** ggü. bisherigem Preis € 10,36!
€ 6.99



Imodium akut lingual*

schnelle Hilfe bei Durchfall (12 Stück)

Sie sparen **-31%** ggü. bisherigem Preis € 14,49!
€ 9.99

Schwitzen ist wichtig, aber...

DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP



... was zu viel ist, ist zu viel. Unter extremem Schweißfluss leiden hierzulande 1-2 % der Bevölkerung - nicht nur im Sommer. Aber bei Hitze wird eine Hyperhidrose zunehmend belastend, da sie sich unter dünner Kleidung schwer verstecken lässt. Neben Achseln und Füßen können auch Kopf und Hände betroffen sein. Ausgelöst wird sie meist durch Probleme im Hormonhaushalt oder dem autonomen Nervensystem. Auch Autoimmunerkrankungen wie Diabetes, Rheuma und Schilddrüsenerkrankungen können Schweißat-

tacken auslösen. Sie verstärken sich bei körperlicher Aktivität sowie psychischer oder emotionaler Anspannung. Auch Speisen können das Schwitzen verstärken. Scharfe Gewürze sowie Kaffee, Tee und Alkohol, die den Stoffwechsel ankurbeln, sollte man besser meiden. Nicht zuletzt gehört verstärktes Schwitzen zu den möglichen Nebenwirkungen einzelner Arzneimittel wie Blutdruck- und Schilddrüsenmedikamente, Kortisonpräparate oder Antidepressiva, die Hormone, Stoffwechsel oder Nervensystem beeinflussen. Daneben können chronische Schmerzen und Angststörungen vermehrtes Schwitzen auslösen, aktiviert durch Stresshormone oder den Sympathikusnerv. Nicht außer Acht lassen sollte man außerdem einen Mangel an Vita-

min D und B12 oder eine mögliche Histaminintoleranz. Manche Betroffene versuchen, weniger zu trinken, was aber den Körper dehydriert und ihm wichtige Nährstoffe entzieht. Achten Sie auf ausreichend Elektrolyte und eine vollwertige Ernährung! Ein natürlicher Schweißhemmer ist Salbei. 1-2 Tassen Salbeitee pro Tag können den Schweißfluss reduzieren. Dermatologen und auch Internisten behandeln Hyperhidrosen in erster Linie durch Salben bzw. Sprays, was die Produktion der Schweißdrüsen drosselt, oder im zweiten Schritt mit Hilfe von Medikamenten, die das Nervensystem beruhigen. Ist die psychische Belastung groß, helfen lokale Botoxspritzen und als letztes Mittel auch das operative Entfernen von Schweißdrüsen.

Haben Sie ein Anliegen? Dann mailen Sie einfach an fragen@pillenbringer.de oder schauen Sie bei uns rein.

VON DR. JOCHEN VETTER, INHABER BÄREN APOTHEKE



das ist meine Apotheke!

Mo bis Fr 8-19 Uhr geöffnet - Sa 8-14 Uhr · Rottenburg | Gartenstr. 86 | ☎ (07472) 96 39 0 · Tübingen | Heinenstr. 14 | ☎ (07071) 977 300 · Herrenberg | Hindenburgstr. 20 | ☎ (07032) 122 110

Coupons einfach abschneiden und einlösen

Coupons einfach abschneiden und einlösen

COUPON 1

gültig 10. bis 13. Juli 2024

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.

COUPON 2

gültig 24. bis 27. Juli 2024

20 % Rabatt

Dieser Coupon gewährt Ihnen auf einen vorrätigen Artikel Ihrer Wahl

20 % Rabatt!

Ausgenommen verschreibungspflichtige Artikel, bereits reduzierte Ware, Produkte von Dr. Hauschka und BÖRLIND. Pro Person ein Coupon. Keine Coupon- oder Rabatt-Kombinationen möglich.